

Otites : conséquence à long terme

Une otite non soignée peut mener à la perforation du tympan, à une diminution de l'audition et à des bourdonnements (acouphène). D'autres complications plus importantes (labyrinthite, paralysie faciale) peuvent survenir.



L'approche chiropratique

La chiropratique peut aider à diminuer l'intensité et /ou la fréquence des otites en stimulant le système nerveux pour aider au drainage de l'oreille. En effet, une subluxation située au niveau des hautes vertèbres cervicales altère la circulation des informations circulant entre le système nerveux et les structures de l'oreille et nuit au bon fonctionnement des structures innervées. L'influx nerveux ne circulant pas adéquatement, le liquide ne peut s'écouler normalement de l'oreille, ce qui favorise l'accumulation du liquide derrière le tympan. Les ajustements chiropratiques des vertèbres supérieures du cou permettent le drainage de l'oreille en favorisant une bonne communication du système nerveux. Si l'enfant est en mesure de drainer lui-même les accumulations de fluide, il évite ainsi les infections subséquentes et favorise l'action de son propre système immunitaire, et non celle d'un antibiotique. Le chiropraticien peut utiliser différentes techniques musculaires pour diminuer la tension des muscles du cou et de drainage lymphatique, ce qui favorisera aussi l'élimination des fluides accumulés dans l'oreille moyenne.

Questionnaire santé

1. Votre enfant se tient-il ou se frotte-t-il l'oreille souvent? Oui Non
2. Est-ce que votre enfant pleure en se réveillant parce qu'il a mal à l'oreille? Oui Non
3. Est-ce que votre enfant a déjà pris des antibiotiques pour un mal d'oreille, avec ou sans succès? Oui Non
4. Votre enfant souffre-t-il fréquemment de rhume ou de grippe? Oui Non
5. Le mal d'oreille de votre enfant est-il précédé d'un rhume ou d'une grippe? Oui Non
6. Est-ce que votre enfant éprouve de la douleur lorsque vous touchez ou vous tirez sur son oreille? Oui Non
7. Avez-vous remarqué un écoulement pouvant être nauséabond provenant de l'oreille de votre enfant? Oui Non
8. Votre enfant souffre-t-il d'allergies? Oui Non
9. Votre enfant a-t-il tendance à favoriser une rotation de la tête sur un seul côté? Oui Non

Si vous avez répondu oui à plus d'une de ces questions, il est possible que vous souffriez de dysfonctions touchant les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Pour en avoir le cœur net, n'hésitez pas à consulter un membre de l'Association des chiropraticiens du Québec.

Références

- The Merck Manual of diagnosis and therapy, seventeenth edition. 2831 p. Petit Précis de médecine interne, tome 2.*
- Anrig, Claudia & Plaugher, Gregory. *Pediatric Chiropractic*. Lippincott Williams & Wilkins. 789 p.
- FALLON, Joan M., D.C., F.I.C.C.P. *The Role of the Chiropractic Adjustment in the Care and Treatment of 332 Children with Otitis Media*. *Journal of Clinical Chiropractic Pediatrics* 1997 (Oct); 2 (2): 167-183.
- FYSH, Peter N., DC, FICCP. *Chiropractic Care for the Pediatric Patient (Textbook)*. International Chiropractic Association Council on Chiropractic Pediatrics. Foundation for Chiropractic Education and Research. *Chiropractic And Otitis Media*.

Comment trouver un
chiropraticien, membre
de l'Association des
chiropraticiens du Québec,
près de chez vous?

1 866 292-4476
www.chiropratique.com

Votre chiropraticien(ne) :

La chiropratique :
Pour soulager les otites



Otites

www.chiropratique.com



ASSOCIATION DES
CHIROPRATICIENS
DU QUÉBEC

Qu'est-ce que la chiropratique?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

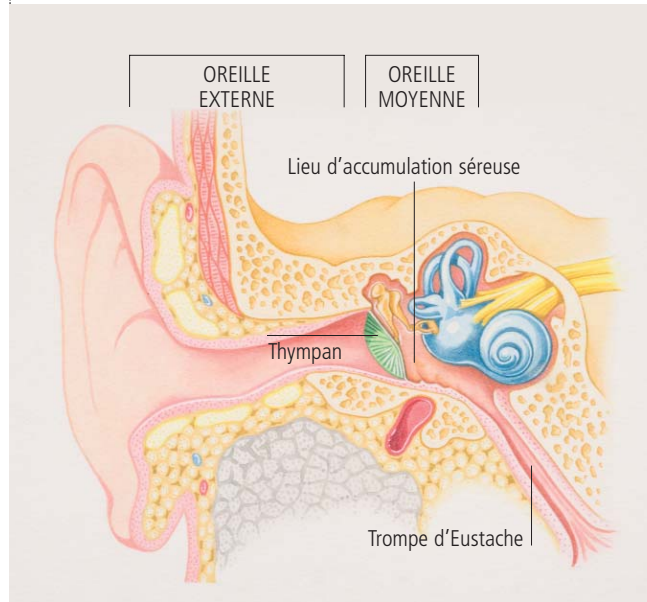
La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Un dérèglement du système nerveux pourra provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise le recouvrement et le maintien de la santé humaine, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Elle porte son attention sur le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies qu'elle peut influencer grâce à son approche.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

Qu'est-ce qu'un chiropraticien?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez le consulter sans être recommandé. Le champ d'expertise du chiropraticien touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et de suggérer des changements d'habitude de vie. Il est en mesure d'établir pour chaque patient un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue de maintenir une santé optimale.

Au Québec, le futur chiropraticien doit compléter un doctorat de premier cycle de 5 ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières et effectuer 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens de l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.



De par sa formation, le chiropraticien possède l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et à vos objectifs santé.



Otite externe

L'otite externe est une inflammation du canal auditif externe (entre le tympan et l'extérieur de l'oreille). Elle est causée par une infection bactérienne et se caractérise par des démangeaisons, de la douleur et une sensation de plénitude dans l'oreille.

Otite moyenne

L'otite moyenne est une inflammation du tympan, la membrane située dans l'oreille moyenne. Il existe deux sortes d'otites moyennes :

Otite moyenne aiguë

Ce type d'otite survient à la suite d'une infection bactérienne ou virale et accompagne souvent une grippe ou une infection des voies respiratoires. Les micro-organismes peuvent migrer des voies respiratoires vers l'oreille, ce qui provoque l'infection. Elle est très commune chez les enfants de 3 mois à 3 ans.

Le symptôme principal de l'otite moyenne aiguë est une douleur importante et persistante. Que l'infection soit virale ou bactérienne, les soins chiropratiques sont bénéfiques.

Otite moyenne séreuse

L'otite moyenne séreuse est une accumulation de liquide derrière le tympan due à une guérison incomplète d'une otite moyenne aiguë ou d'un mauvais drainage de la trompe d'Eustache. Puisque ce type d'otite n'est pas d'origine infectieuse, **les antibiotiques ne constituent pas une solution efficace pour traiter ce type de problème.**



Plus de 40 % des otites chez l'enfant sont d'origine séreuse.

Le chiropraticien est habilité à diagnostiquer le type d'otite dont votre enfant souffre.