

L'approche chiropratique

Grâce à des examens cliniques (postural, orthopédique, palpatoire) et radiologiques, le chiropraticien pourra déterminer s'il y a des signes de CSV et de dérangements de la neurobiomécanique vertébrale.

L'approche chiropratique visera à corriger les complexes de sublaxations vertébrales, c'est-à-dire stimuler le système nerveux en augmentant la mobilité des vertèbres touchées. Le traitement chiropratique consistera donc en des ajustements qui rétablissent la bonne synergie entre les structures vertébrales et nerveuses pour ainsi réduire le stress à la région. De plus, le chiropraticien favorisera la relaxation des muscles par du travail musculaire et des tissus mous (muscles, tendons, ligaments, fascia). L'objectif des soins chiropratiques est de réduire la douleur, restaurer la biomécanique de la région et prévenir la réapparition des épisodes douloureux. À la suite d'un diagnostic chiropratique, la nature et la durée des traitements varieront selon l'importance du CSV, l'âge et l'occupation du patient.

Il est à noter cependant, qu'un examen chiropratique régulier est essentiel à la prévention de l'apparition d'un CSV. Cette évaluation périodique permettra de corriger le CSV avant le développement de symptômes importants.

Références

The "Vertebral Subluxation Complex", research Insights, Stiga John P, Renaissance International, S.A. 1982.

Textbook of Clinical Chiropractic, a specific biomechanical approach, Plaughter Gregory, William & Wilkins, 1993.

Spinal care its effects on human physiology in sickness and in Health, Charle S Mararsky, Marion Todres-Masarsky, Churchill Livinstone, 2001.

A review of the evolution of chiropractic concepts of sublaxation, Painter M Frank, D.C., http://chiro.org/LINKS/FULLIA_Review_of_the_Evolution.shtml, 2006-12-09.

Pour de plus amples informations ou pour des références, consulter le www.chiropratique.com



Questionnaire santé

1. Avez-vous déjà subi une chute ou un accident? Oui Non
2. Ressentez-vous une douleur au mouvement du dos ou du cou? Oui Non
3. Ressentez-vous une diminution de force causée par la douleur dans vos activités quotidiennes ou lors de la pratique d'un sport? Oui Non
4. Avez-vous une diminution de l'amplitude de mouvement d'un membre ou de la colonne vertébrale? Oui Non
5. Avez-vous commencé une nouvelle activité physique dernièrement? Oui Non
6. Travaillez-vous à l'ordinateur? Oui Non
7. Votre travail implique-t-il des mouvements répétitifs? Oui Non
8. Votre travail implique-t-il le maintien de postures prolongées? Oui Non
9. Est-ce que votre douleur est soulagée par l'application de glace? Oui Non
10. Ressentez-vous des crépitements ou des craquements lors du mouvement de vos articulations? Oui Non

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs de ces questions, il est possible que vous souffriez de dysfonctions touchant les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Pour en avoir le cœur net, n'hésitez pas à consulter un membre de l'Association des chiropraticiens du Québec.

Comment trouver un
chiropraticien, membre
de l'Association des
chiropraticiens du Québec,
près de chez vous?

1 866 292-4476
www.chiropratique.com

Votre chiropraticien(ne) :

La chiropratique :
Pour soulager le complexe
de sublaxation vertébrale



CSV

www.chiropratique.com



ASSOCIATION DES
CHIROPRATICIENS
DU QUÉBEC

Qu'est-ce que la chiropratique?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Si cet équilibre est altéré, un dérèglement du système nerveux pourra provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise le recouvrement et le maintien de la santé humaine, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Elle porte son attention sur le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies qu'elle peut influencer grâce à son approche.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

Qu'est-ce qu'un chiropraticien?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez donc le consulter sans être recommandé. Le champ d'expertise du chiropraticien touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et de suggérer des changements d'habitude de vie. Il est en mesure d'établir pour chaque patient un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue de maintenir une santé optimale.

Au Québec, le futur chiropraticien doit compléter un doctorat de premier cycle de 5 ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières et effectuer 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens de l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.



De par sa formation, le chiropraticien possède l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, ce qui lui permettra de créer un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et à vos objectifs santé.

La chiropratique est au complexe de la subluxation vertébrale ce que la carie et les pathologies buccales sont à la médecine dentaire.



Complexe de subluxation vertébrale

Le « complexe de subluxation vertébrale » (CSV) est un mauvais fonctionnement de l'articulation entre deux vertèbres. Cette pathologie est accompagnée d'une perte de qualité du mouvement articulaire et d'un bris d'équilibre biomécanique, physiologique et neurologique. Ces changements de la dynamique du corps peuvent être la source de divers problèmes de santé.

La colonne vertébrale est une structure mobile qui assure la protection de la moelle épinière, le lien de communication essentiel avec le cerveau. Si les vertèbres et les articulations qui composent la colonne vertébrale subissent un traumatisme ou sont blessées, et ce, même légèrement, celles-ci deviendront une source d'interférence à la transmission de l'influx nerveux en provenance du cerveau. L'influx nerveux est un courant électrique qui parcourt les nerfs et qui envoie des messages aller-retour au cerveau. Une entrave au cheminement de ce dernier perturbera la physiologie du corps et pourra entraîner des problèmes de santé.

Les causes d'un CSV

Tout facteur qui provoque un déséquilibre structural de la colonne vertébrale est susceptible de causer, à plus ou moins long terme, un CSV.

- Traumatismes et chutes
- Processus de la naissance
- Mouvements répétitifs
- Ergonomie au travail déficiente
- Changement de poids
- Arthrose
- Faiblesse musculaire
- Sédentarité

Les conséquences d'un CSV

Tout au long de votre vie, la colonne est soumise à des demandes biomécaniques qui peuvent désorganiser une unité vertébrale. Ces demandes amèneront des déséquilibres (subluxation) au niveau des ligaments et des tendons.

Si la subluxation n'est pas corrigée, elle peut entraîner des changements variés au niveau des tissus adjacents et devenir un ensemble, un complexe de changements anormaux, d'où le nom de complexe de la subluxation vertébrale.

Les changements observés se regroupent en 5 composantes d'un CSV :

1. **Kinésiopathologie** : Le mouvement est anormal entre deux vertèbres.
2. **Neuropathologie** : Les nerfs, les capteurs de mouvement et la moelle épinière perdent leur capacité de bien acheminer l'influx nerveux aux organes, muscles et vaisseaux sanguins et faussent les informations vers le cerveau.
3. **Myopathologie** : Les muscles, associés à ces racines nerveuses déficientes, montrent de légers spasmes persistants. À moyen terme, on remarque une perte de position normale des vertèbres et à long terme, on observe des changements de posture.
4. **Histopathologie** : La circulation sanguine est déséquilibrée et amène l'apparition d'inflammation qui empêche la guérison normale des tissus (disques, ligaments, etc.).
5. **Pathophysiologie** : Des dépôts de sel de calcium vont infiltrer les tissus malades et les articulations, ce qui amènera l'apparition d'arthrose.